

2018年夏開催 ベリーシェイプ インストラクター資格認定トレーニング

ベリーシェイプは、ベリーダンスの特徴的な動きを使い、特にお腹、骨盤周りのムーブメントを取り入れながら全身運動をおこない、シェイプアップ効果、骨盤矯正・調整、冷え防止や自律神経を整え、女性ホルモンの正常な分泌を促していくダンスエクササイズです。主な受講ターゲットは、運動初心者の方、高齢者の方、初めての方など、幅広い方が安心して受けることができるプレコリオプログラムです。さらに音楽やムーブメントの定期的な変更、受講者のレベルや受講頻度に合わせた変動もできるため、長年受講される方でも楽しめる構成となっております。

女性らしく、健康的なカラダとココロを手に入れられるプログラムとして、指導のためだけでなく、ご自身の健康促進のために取得している方も多い認定トレーニングです。ベリーシェイプ認定資格を取得すると、インストラクター以外にも、発表会やショー等へのステージや各種メディアへの出演、制作業務、トレーナー稼働など、幅広く活躍するための制度を設けており、新しいフィールドでのキャリアアップも目指せる認定資格です。



早得キャンペーン実施中!

今なら約15,000円もお得!

ヒップスカーフ&パンツ&トップスのスターターウェアプレゼント★

開催日1ヶ月前までのお申し込みまで

*他キャンペーンとの併用不可

2018年 認定トレーニング概要

- 【参加資格】** 指導経験、ダンス経験がある方(ジャンル不問)
※ベリーダンスの経験がない方も多数ご活躍されております!
- 【取得種分】** オフィシャルインストラクター(全国のBelly SHAPE 契約施設でのレギュラークラス担当可)
- 【受講料】** 51,840円(税込)
- 【含まれるもの】** 教材一式(DVD/BOOK/CD)、審査料金 ※合格者のみ登録料¥5,400-が別途かかります
- 【日程/会場】** 各コース定員/最小催行人数あり/DAY1実施2週間前までに開催可否決定致します。
所要時間) 11:00~18:00 /関西のみ10:30~17:30 ※休憩含む

【更新について】 半年に1度、教材のアップデートならびに実地研修有り

エリア	会場	DAY 1	DAY 2	DAY 3
関東	ダイフブリッジスタジオ (神奈川県横浜市港北区新横浜2-2-3新横浜第1竹生ビル7F)	7月13日(金)	7月19日(木)	7月27日(金)
関西	D TREAK STUDIO (京都府京都市伏見区観音寺210番地1 プリシード桃山卸陵ビルB1)	7月5日(木)	7月19日(木)	7月26日(木)
中部	貴子ウィメンズクリニック (愛知県津島市甲塚町1丁目122番地)	9月1日(土)	9月8日(土)	9月16日(日)

展開場所

現在、主に日本全国130店舗以上のフィットネスクラブのスタジオプログラムとして展開しているライセンスコンテンツです。2016年以降、産科や婦人科を主とした医療分野における医療従事者対象、またクリニック併設のスタジオで実施しており、今後、企業の福利厚生サービス、海外でのライセンス販売をおこない様々なシーンで利用することのできる、ダンスの力+予防医学効果を兼ね備えたプログラムとして様々な分野で展開していきます。

【導入施設：順不同】

※導入実施クラブにはロイヤリティが発生いたします。

ルネサンス/メガロス/JOYFIT/コ・ス・パ/SDフィットネス/エイム/
BIG-S/クリスタルスポーツクラブ/ドゥスポーツ/エスフォルタ/
ユアスポーツ/コスパ/ピバスポーツアカデミー/レフコ/
S.Bフィットネス/エルスポーツ/Ladies&Kids Fitness Studio Kirari/
コパン/OKスポーツ/INSPA/ゴールドジム/福井フィットネスクラブ/
アクティブいつきフィットネスクラブ/エスポ/貴子ウィメンズクリニック 等



レッスン構成

約40-50分のクラス提供を基本とし、「ウォーミングアップ」「シェイプアップ」「ダンス」「クールダウン」の4つのパートで構成しています。「ダンス」パートは、3ヶ月ごと、そのほかは6ヶ月ごとに音楽、動きが更新していきます。

ウォームアップ

全身ストレッチ、アイソレーションを行い、基礎代謝を上げ、カラダの中から温めていきます。

約10分

シェイプアップ

早いテンポでリズムカルにお腹まわりを中心に動かします。骨盤底筋群を鍛えくびれ効果絶大

約10分

ダンス

様々な音楽、リズムを感じながら踊っていき、心理的ストレス解消、自律神経を整えていきます。

約12分

クールダウン

使った筋肉をゆっくりほぐしていき呼吸を整えていきます

約3分

主な効果

骨盤調整

ふだんは動かさない動作を取り入れることで、骨盤周りをほぐし、歪み調整や骨盤底筋群を鍛え、姿勢矯正、尿漏れ改善などに効果的。

冷えないカラダ

負荷が少ない運動量でも効率的に基礎代謝を向上させるムーブメントによって血行促進を促し、カラダの中からポカポカに。

気分リフレッシュ

音楽に合わせて、リズムにのせてカラダを動かすことで自律神経が整えられ、心理的ストレスの解消に効果的。



Belly SHAPE 認定更新について

- ・6ヶ月に1度、ライセンスの更新手続き及び実地研修への参加が必須となります。
 - ・6ヶ月ごとの更新(4月/10月)前に、更新手続きについてと実地研修のご案内をお送りします。
 - ・更新手続きおよび実地研修お申込み後、教材の送付となります。
 - ・実地研修の受講をもって、更新完了となります。
- ※更新手続きを行わない場合、あるいは実地研修に不参加の場合は、レッスンは実施出来ません。

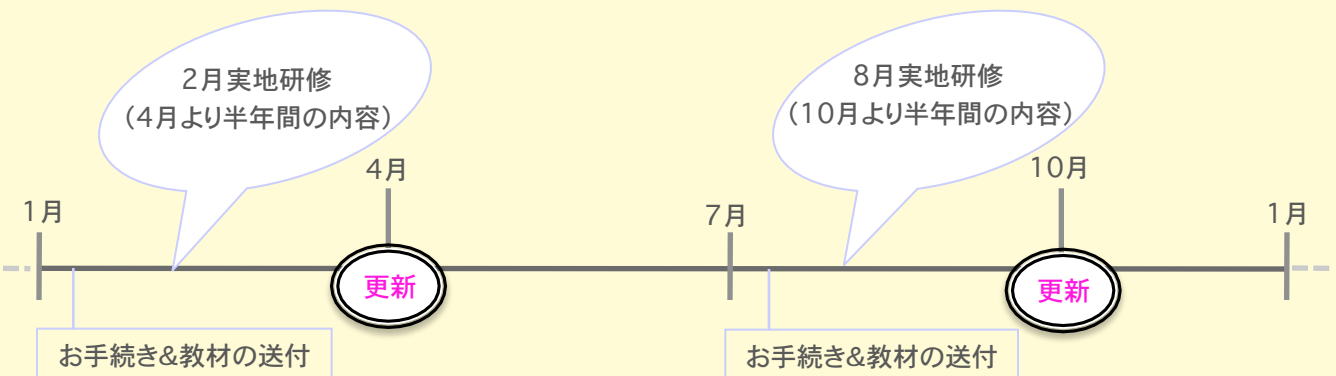
【料 金】

ライセンス更新・実地研修にかかる費用 ¥16,200 (税込) / 6ヶ月に一度

【費用に含まれるもの】

実地更新研修受講費
6ヶ月間のプログラム内容とその教材 (DVD、BOOK、レッスンTrack CD)
更新手数料

更新スケジュール



ランク制度

～ランクアップと共に認定使用範囲が広がっていきます～

① オフィシャル・インストラクター(OI) ※認定取得時

導入施設でレギュラークラスを担当することができます。

② オフィシャル・パフォーマー(OP)

1. クラスでバックナンバーを使用することができます。
2. 事務局主催の発表会、イベント、DVDへパフォーマーとして出演することができます。

③ オフィシャル・トレーナー(OT)

1. 非導入施設でイベントクラスを事務局後援のもと無料で行うことができます。
2. 新曲のクラス提供を、正規リリース1ヶ月前からイベントクラスでのみ実施することができます。
3. 2ヶ月目以降、クラスで自由にパートの組み替え、バックナンバーとの併用が行えます。
4. 国内外における事務局公式イベントで、メインプレゼンターを務めることができます。
5. プログラム制作や指導者を育成するトレーナー業務を担当することができます。

(別途面談、有料研修あり)

Belly SHAPEオフィシャルインストラクター資格認定トレーニング 申し込みまでの4つのSTEP

下記をご確認のうえお申し込み下さい。

① お申込み

受講申込書に必要事項を記入しメール or FAXでお送り下さい。

メール: info@belly-shape.com

FAX返送先: 045-595-9254(ベリーシェイプ運営事務局)

申込み最終締切日 各コースDay1開催日の2週間前まで

② 仮予約&受講料お支払い

運営事務局より仮受付と受講料お支払いについてのご案内をメールでお送りします。
メールに記載している振込先に受講料のお振込みをお願いします。

※ 受講料お振込み期限はメールにてご案内差しあげます。

※ 受講料の金額およびお振込み先はメールをご確認ください。

※ トレーニング開始前後に関わらずお支払い後のご返金はお受付致しかねます。

受講料支払最終締切日 各コースDay1開催日の8日前まで

③ 受付完了

運営事務局よりお手続き完了および教材お届け日のご案内をメールでお送りします。
(受講料お支払確認後、約3営業日以内)

④ お手続き完了

事務局より教材一式を郵送にてお送りします。

※お申込みの際に記入した住所とは別の住所へ送付をご希望される方は、②のお支払い手続き時にご連絡ください。

※Day1迄に必ず教材の予習をお願いします。

教材到着(最終) 各コースDay1開催日 6-7日前までに到着



2018年度 Belly SHAPE認定トレーニング 受講申込書

メールでお申込の方：【info@belly-shape.com】まで記載データを添付または情報記述の上お送りをお願いします。

Belly SHAPE認定トレーニングに下記の内容で申込みを行います

記入日 年 月 日

フリガナ		押印	IR活動名	
氏名		印		
			指導歴	
生年月日	(西暦) 年 月			年
現住所	(〒 -) フリガナ			
連絡先	自宅TEL		FAX番号	
	携帯TEL		緊急時TEL	
	※アドレスは大文字小文字、数字、アルファベットを分かりやすくご記載下さい。			
	携帯 MAIL		@	
	PC MAIL		@	

<受講希望コース 記入欄>

ご希望コースに○を付けてください。

※最小催行人数設定あり/各コースDAY 1の2週前に開催可否を決定致します。

関東&中部 開催時間：11:00～18:00(10:30入館) / 関西 開催時間：10:30～17:30(10:15入館)

関東
Dife Bridge STUDIO
Day1) 2018年7月13日(金)
Day 2) 2018年7月19日(木)
Day 3) 2018年7月27日(金)

関西
D TREAK
Day1) 2018年7月5日(木)
Day2) 2018年7月19日(木)
Day3) 2018年7月26日(木)

中部
貴子ウィメンズクリニック
Day1) 2018年9月1日(土)
Day2) 2018年9月8日(土)
Day3) 2018年9月16日(日)

<経験・キャリア記入欄>

ダンス経験(○で囲む)	契約会社・団体名	契約会社・団体名	指導クラブ・施設名	担当レッスン名
あり なし	→	→	→	→
ジャンル(複数○可)	→	→	→	→
ジャズ・ストリート	→	→	→	→
バレエ・ラテン/サルサ	→	→	→	→
ハウス・ヒップホップ	→	→	→	→
その他をお持ちの資格	.		.	.
当社プログラムの導入企業からの勤務募集やオーディション情報 その他の募集情報の提供を希望しますか?			希望する /	希望しない

注意事項

- ◎記入頂いた個人情報は株式会社ダイブリッジで厳重に保管し、認定研修運営とその後の認定証発行、及び試験・講習会・研修会の案内等以外の目的で許可なく使用いたしません
- ◎認定に関して知り得た情報は全て機密情報となります。第三者への機密情報の漏洩は法処罰の対象となり、トレーニング前後に関わらずこれら一切情報の掲示・複製・転写・転売を禁止いたします
- ◎認定トレーニング期間中にさまざまな事故・病気・怪我等については自己責任の元に対処するものとし、一切の責任は主催者・指導者によるものではないものとします

この申込書の提出をもって上記項目に同意いただいたものとみなします

【お問い合わせ先】

Belly SHAPE 運営事務局 (Dife Bridge Inc.内) E-mail:info@belly-shape.com